

1990  
2025

Le  
**MANOIR**



*Jeune depuis 35 ans*

Venez à notre journée  
« **Bien vieillir 2030** »  
le samedi 27.09.2025

En collaboration avec

**PRO  
SENECTUTE**



UNIQUE, CHALEUREUX ET PROFONDÉMENT HUMAIN - GRÂCE À VOUS

1990  
2025

Le  
MANOIR



*Jeune depuis 35 ans*

# PROGRAMME DE LA JOURNÉE

Bien vieillir 2030 - Portes ouvertes / Conférences / Stands / Forum de l'aide à domicile

## CONFÉRENCES EN SALLE D'ANIMATION DU MANOIR

- 09h00 - 09h45 «J'y suis, j'y reste»  
Catherine Kühni, Infirmière Cheffe - Soins à domicile de la Sarine
- 10h00 - 10h45 «Bouger après 60 ans, c'est vital»  
Thomas Bugnon, Spécialiste en Activités physiques Adaptées - Hop Santé !
- 11h00 - 11h45 «Marcher avec assurance - prévention des chutes»  
Dr. François Grognuz - Ligue contre le rhumatisme

11h30 - 13h30 Restauration dans la Cour du Manoir. Soupe de chalet et sa garniture pour CHF 10.-

## VISITES GUIDÉES DU MANOIR

15h00 - 18h00 Visite des installations et espaces communs du Manoir



UNIQUE, CHALEUREUX ET PROFONDÉMENT HUMAIN - GRÂCE À VOUS

1990  
2025



*Jeune depuis 35 ans*

# PROGRAMME DE LA JOURNÉE

Bien vieillir 2030 - Portes ouvertes / Conférences / Stands / Forum de l'aide à domicile

## CONFÉRENCES AU RURAL

- 09h00 - 09h45 «J'entre en EMS : est-ce que l'on va me prendre toute ma fortune ?»  
Me Gregory Blajev et Me Fabien Peiry - Etude de notaire Kaelin et Associés
- 10h00 - 10h45 «De la Croix-Rouge fribourgeoise à l'Alzheimer : Palette d'offres à domicile»  
Emmanuel Michielan, Directeur - Pro Senectute Fribourg  
Vincent Brodard, Directeur - Croix-Rouge Fribourgeoise  
Luana Baldi-Menoud, Présidente - Association Alzheimer
- 11h00 - 11h45 «Je dois payer mon appareil auditif, qui peut m'aider à le financer ? Petit tour des assurances sociales»  
Kathlyn Joya, Responsable de la consultation sociale - Pro Senecture Fribourg

## À NE PAS MANQUER L'APRÈS-MIDI AU RURAL

- 13h30 - 15h00 «Bien vieillir 2030»  
Rosette Poletti, Infirmière, écrivaine et conférencière
- 10h00 - 10h45 Table ronde : « Bien vieillir 2030 dans ma commune : Logement, aides aux proches, vie sociale, quelles solutions concrètes ? »  
Emmanuel Michielan, Directeur de Pro Senectute FR  
Rosette Poletti, Infirmière, Ecrivaine et Conférencière  
Suat Ayan Janse van Vuuren, Conseillère communale de Givisiez  
Barbara Green-Studer, Conseillère communale de Granges-Paccot  
Boris Bek-Uzarov, Conseiller communal de Corninboeuf  
Christian Vorlet, Membre du Conseil de Fondation Le Manoir

