

# Generationen Z und Alpha: Praktische Hilfsmittel für eine effektive Betreuung

Die Studierenden von heute lernen nicht mehr ganz so wie früher. Sie sind ständig vernetzt, permanenten Reizen ausgesetzt und bringen neue Dynamiken – aber auch neue Herausforderungen – in die praktische Ausbildung mit.

Diese Weiterbildung bietet Ihnen konkrete und direkt anwendbare Instrumente, um die Generationen Z und Alpha im Kontext der Praxis besser zu verstehen, zu begleiten und zu fördern.

## Lernziele


- Die Besonderheiten der neuen Generationen verstehen
- Die Auswirkungen digitaler Umgebungen erkennen
- Strategien zur Begleitung und Wertschätzung umsetzen
- Konflikte situationsgerecht bewältigen


## Inhalt

- Das Phänomen des „Popcorn Brain“
- Methoden zur gezielten Förderung von Aufmerksamkeit und Konzentration bei jungen Menschen
- Vereinbarungen und strukturierende Elemente im beruflichen Alltag
- Von der Anerkennung zur gezielten Ermutigung
- Unterschiedliche Konfliktarten und angemessenes professionelles Handeln

## Zielgruppe

Praxisausbildner, die Studierende während ihres Praktikums begleiten

 **Daten** 15. Juni von 08:00 bis 12:00 Uhr > auf Französisch  
10. September von 13:00 bis 17:00 Uhr > auf Französisch  
25. November von 8:00 bis 12:00 Uhr > auf Französisch  
25. November von 13:00 bis 17:00 Uhr > auf Deutsch

 **Ort** HFR Freiburg, Berufsbildungszentrum Pflege  
Route de Villars 101, 1752 Villars-sur-Glâne

 **Anmeldung** Per E-Mail an [formationcontinue@h-fr.ch](mailto:formationcontinue@h-fr.ch)

**Diese Weiterbildung wird vom Kanton Freiburg unterstützt und ist für alle Praxisausbildner in den Gesundheitseinrichtungen des Kantons kostenlos**