

L'AS, Autonomy Services: Le senior au centre d'un partenariat regroupant les différents prestataires



Das AS (Autonomy Services): Senioren im Mittelpunkt einer Partnerschaft, die verschiedene Anbieter zusammenbringt

Le parcours du combattant dans la « jungle des prestations »...
Der Weg durch den « Leistungsdschungel »



- A qui s'adresser?
- **An wen kann ich mich wenden?**
- Comment choisir et m'autodéterminer
- **Wie wähle und bestimme ich selbst?**
- Puis-je rester chez moi
- **Kann ich zu Hause bleiben?**

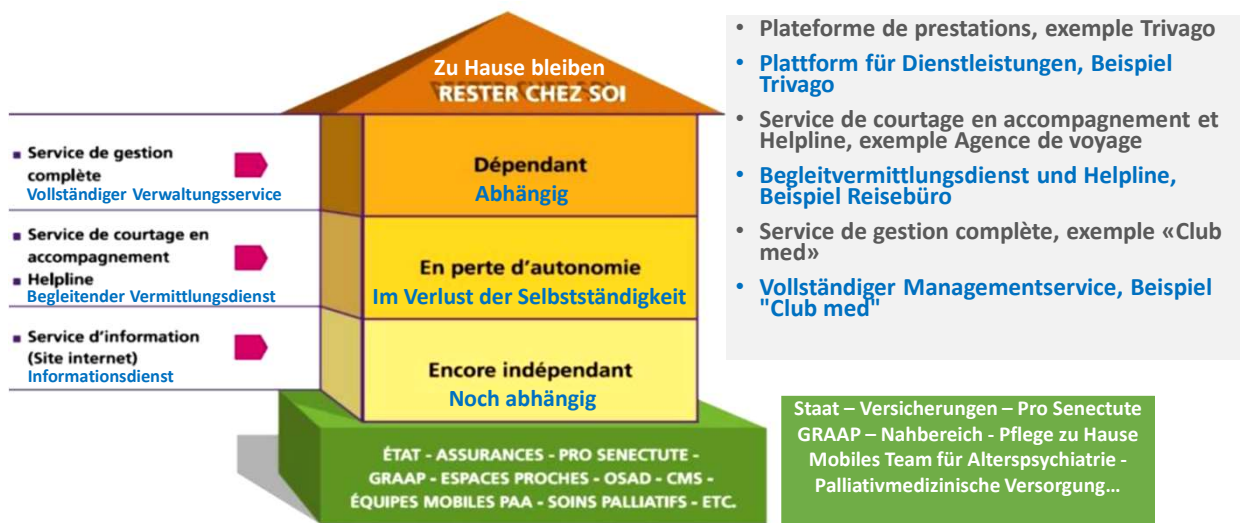
L'AS – L'Atout pour rester chez vous - Der Trumpf, um zu Hause zu bleiben

Le parcours du combattant dans la « jungle des prestations »...
 Der Weg durch den "Leistungsdschungel"...



L'AS – L'Atout pour rester chez vous - Der Trumpf, um zu Hause zu bleiben

L'AS : Nous avons une solution - Wir haben eine Lösung



L'AS – L'Atout pour rester chez vous - Der Trumpf, um zu Hause zu bleiben

Un site internet regroupant tous les partenaires Eine Website, die alle Partner zusammenfasst



www.l-as.ch

L'AS – L'Atout pour rester chez vous - Der Trumpf, um zu Hause zu bleiben

Organisateur pour l'accompagnement en autonomie Organisator für die Begleitung in Eigenregie

- Recherche de prestataires
- **Suche nach Anbietern**
- Proposition de 3 devis
- **Vorschlag von 3 Kostenvoranschlägen**
- Auto-détermination de la personne
- **Selbstbestimmung der Person**



L'AS – L'Atout pour rester chez vous - Der Trumpf, um zu Hause zu bleiben

Un nouveau défi pour les prestations des logements protégés au domicile de la personne.

Eine neue Herausforderung für die Leistungen des betreuten Wohnens in der Wohnung der Person.

- La personne reste dans son domicile et garde son environnement social
- **Die Person bleibt in ihrer Wohnung und behält ihr soziales Umfeld.**
- Nous évitons de nouvelles constructions d'appartements protégés et d'EMS
- **Wir vermeiden Neubauten von geschützten Wohnungen und Pflegeheimen**
- Nous vérifions la faisabilité (appartements, projets, santé, ressources)
- **Wir prüfen die Machbarkeit (Wohnungen, Projekte, Gesundheit, Ressourcen)**

L'AS – L'Atout pour rester chez vous - Der Trumpf, um zu Hause zu bleiben

Un jeu de carte pour s'auto-déterminer
Ein Kartenspiel zur Selbstbestimmung



L'AS – L'Atout pour rester chez vous - Der Trumpf, um zu Hause zu bleiben



Le jeu de l'AS: coaching positif

Ce jeu permet de mettre en évidence l'autodétermination de la personne face à sa vie sans être guidé ou influencé par des conseils d'un tiers.

⇒ **s'auto-évaluer et évoluer par petits pas**

10 cartes + 10 cartes vierges réparties en 4 catégories:

- L'as de ♥ - Tout pour vos plaisirs et loisirs
- L'as de ♦ - Tout pour votre maison et confort
- L'as de ♠ - Tout pour votre santé
- L'as de ♣ - Tout pour vos finances et administration

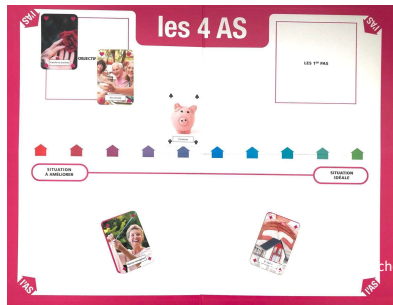
Das AS-Spiel: Positives Coaching

Dieses Spiel ermöglicht es, Folgendes zu verdeutlichen die Selbstbestimmung der Person über ihr Leben, ohne von Ratschlägen Dritter geleitet oder beeinflusst zu werden.

⇒ **Sich selbst einschätzen und sich in kleinen Schritten weiterentwickeln.**

10 Karten + 10 leeren Karten, die in 4 Kategorien unterteilt sind:

- Das Ass von ♥ - Alles für Ihr Vergnügen und Ihre Freizeit
- Das Ass von ♦ - Alles für Ihr Zuhause und Ihren Komfort
- Das Ass von ♠ - Alles für Ihre Gesundheit
- Das Ass von ♣ - Alles für Ihre Finanzen und Administration



3 étapes sont décisives dans le jeu:

- Choisir les domaines prioritaires de ses envies
- Identifier et valoriser les ressources
- Définir le futur idéal recherché

La méthode s'appuie sur 4 piliers:

- L'autodétermination de la personne
- L'accompagnement pour la recherche de solutions
- Le coaching
- La formation

Il y a toujours une solution, ne pas se focaliser uniquement sur les causes et les difficultés d'un problème.

3 Schritte sind im Spiel entscheidend:

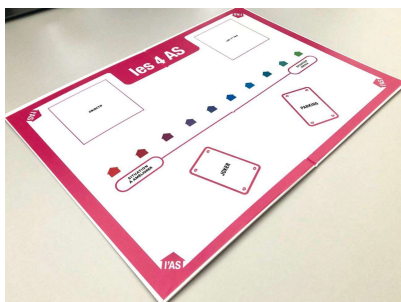
- Wählen Sie die wichtigsten Bereiche Ihrer Wünsche aus.
- Ressourcen identifizieren und aufwerten
- Die gewünschte ideale Zukunft definieren

Die Methode beruht auf 4 Säulen:

- Selbstbestimmung der Person
- Begleitung bei der Suche nach Lösungen
- Coaching
- Training

Es gibt immer eine Lösung, konzentrieren Sie sich nicht nur auf die Ursachen und Schwierigkeiten eines Problems.

L'AS – L'Atout pour rester chez vous - Der Trumpf, um zu Hause zu bleiben



Déroulement du jeu:

1. Premier contact
2. Inviter la personne à débiter le tri
3. Choisir les priorités (3 cartes max)
4. Définir le futur idéal de la personne
5. Faire les 1^{er} pas
6. Conclure le jeu
7. Faire une synthèse de la séance

Ablauf des Spiels:

1. Erster Kontakt
2. Die Person einladen, mit dem Sortieren zu beginnen
3. Prioritäten auswählen (max. 3 Karten)
4. Die ideale Zukunft der Person festlegen
5. Erste Schritte machen
6. Das Spiel abschließen
7. Eine Zusammenfassung der Sitzung erstellen

L'AS – L'Atout pour rester chez vous - Der Trumpf, um zu Hause zu bleiben

