



Bewegen um zu Leben

Für eine hohe Selbstständigkeit
zu Hause & im Altersheim

<https://movementsciences.ch>

Mein Name ist Pascual Brunner. Ich bin Bewegungswissenschaftler und Geschäftsführer von MovementSciences. Mein Spezialgebiet ist die Bewegung - Darum, lassen Sie uns gemeinsam ein wenig warm werden: Schinken laufen, an Ort treten, zu den Sternen greifen

So jetzt dürft ihr euch wieder setzen, zieht euer Handy raus und legt es auf die Schoss, das braucht ihr in 3 Minuten.

Mein Name ist Pascual Brunner, ich bin der CEO von MovementSciences. Wir kümmern uns um das Problem des altersbedingten Autonomieverlustes. Einer der Hauptgründe dafür sind

Die richtige Bewegung

Rotation

In der richtigen Anzahl

10'000

täglich

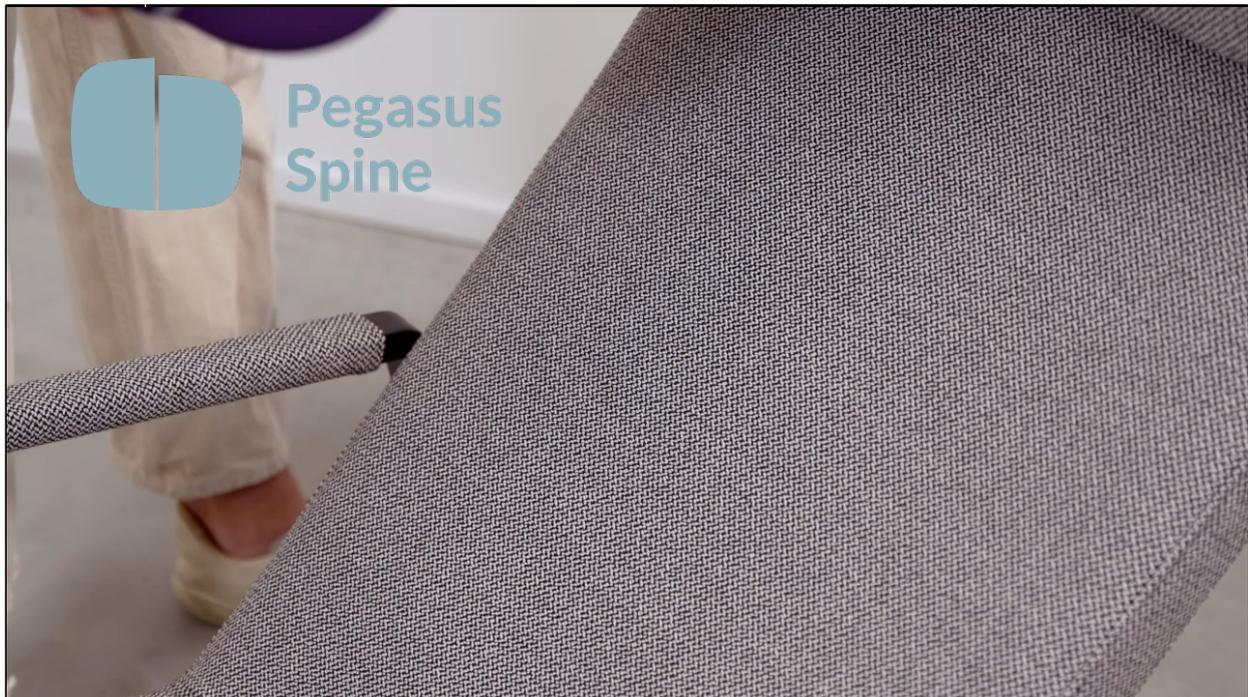
1h



https://movementsciences.ch/blog/bewegungswissenschaftliche_grundlagen

- Wie fühlt ihr euch nach diesen Bewegungsübungen?
- Wisst ihr, welches Körperteil wir in all diesen Übungen am Meisten bewegt haben?
- Wie haben wir die Wirbelsäule bewegt?
- In welchen alltäglichen Bewegungen kommt die Rotation am meisten vor?
- Beim Gehen! Wieso? Beim Gehen nehmen wir ein Bein und den gegenüberliegenden Arm nach vorne. Das führt zu einer Gegenläufigen Bewegung von Hüfte und Schultern, ausgeglichen durch die Rotation.
- Wie viele Schritte sollten wir selber tun und wie lange sollten wir uns täglich gezielt bewegen?
- Schaffen das eure Bewohner, Patienten oder Klienten noch? Hand aufs Herz: Schafft ihr das alle noch?

-
- Wirbelsäulenleiden. Und das, aufgrund von Bewegungsmangel. Genau genommen dem Mangel an Wirbelrotationen, wie sie beim Gehen auftreten.
 - Wie wir wissen, sollten wir täglich 10'000 Schritte tun oder uns mindesten 1h zielgerichtet bewegen.
 - Hand aufs Herz: Machen Sie das noch? Können Ihre Bewohner und Klienten das noch machen?



Aus diesen Gründen haben wir Pegasus Spine entwickelt. Pegasus erzeugt genau dieselbe Rotationsbewegung wie das Gehen im Liegen oder im Sitzen. Damit bringen wir Bettlägrige wieder in den Rollstuhl und Rollstuhlgänger zurück zum Gehen. Und wir reduzieren Stürze!



12 Diagnosen,
Bei denen **Pegasus Spine**
bisher unerreichte Wirksamkeit zeigt.

100+
Expertisen

 Körperliche Immobilität	 Spastik	 Tremor	 Sturzrisiko
 Durchblutungs- probleme	 Atem- beschwerden	 Verstopfung	 Blasen- Inkontinenz
 Psychiatrische Beschwerden	 Schmerzen	 Schlafprobleme	 Demenz



<https://movementsciences.ch/magic-moment#expertisen>

Wussten Sie, dass der Bewegungsangel der kleinste gemeinsame Nenner der 12 meist vorkommenden Diagnosen ist?

Bei all diesen Diagnosen zeigt Pegasus Spine unerreichte Wirksamkeit. Das sagen nicht ich, sondern unsere Kunden. Lesen Sie die Erfolgsgeschichten auf unserer Homepage. Sortieren Sie dort nach Region, Diagnosen und Fachgebiet.

So, und jetzt brauchen Sie ihr Handy..

Movement Sciences Pegasus RAI-NH Bewohnerdokumentation Seite 1/1

Belegungszeitraum: 07.04.24 - 08.11.24

Kodierungen

Massnahmen	Code	Beschreibung
1. Massnahmenpaket	PSA	Pflege an der Person Beweglichkeit
2. Massnahmenpaket	PSF	Pflege an der Person Gehen

Planung

Probleme
Es liegt eine beeinträchtigte Mobilität beim Gehen vor, bedingt durch den Verlust der Beweglichkeit, Koordination, Kraft und Ausdauer, sowie ein Anfall zu stürzen und die Schmerzen zu minimieren.

Symptome
[Name] ist in der Laufen im Freien zu sehen, ist aber sturzgefährdet.

Ressourcen
[Name] ist selbstständig oder teilweise selbstständig mit klaren, unklaren Schritten. Kann selbstständig oder teilweise selbstständig auf die Toilette gehen, sich an- und auskleiden und duschen.

1. Trainingsziel
Die zur Gangsicherheit benötigte Gleichgewichtsfähigkeit soll stabilisierend erhalten werden.

1. Massnahme
[Name] wird halbstündlich im Bett oder Liegestuhl liegend und mit leicht stabilisierenden Kissen positioniert und assistiert, um ein seitliches Abklappen zu verhindern. Die Beine werden durch schrittweise, stabile Anker hochgezogen, so dass keine Verknüpfungen entstehen. Die Füße werden durch schrittweise, stabile Anker hochgezogen, so dass keine Verknüpfungen entstehen. Die Füße werden durch schrittweise, stabile Anker hochgezogen, so dass keine Verknüpfungen entstehen. Die Füße werden durch schrittweise, stabile Anker hochgezogen, so dass keine Verknüpfungen entstehen.

2. Trainingsziel
[Name] kann ein- und aussteigen und ist in der Lage stabilisierend einsteigend mit Unterstützung der zu Luft und zurück zu gehen.

2. Massnahme
Während 7-10 Minuten in einem stabilen und sicheren Training der zentralen Beweglichkeit (das Gehen mit Anker) über ein Unterarmstützgerüst erfolgt.

Ausführungszeitpunkt
Das Massnahmenpaket ist täglich (jeden Morgen) zu absolvieren.

Evaluationszeitpunkt
Das stabilisierende Ziel soll innerhalb von 6 Monaten erhalten bleiben. Eine Evaluation der Mobilität mittels DEMM findet alle 4 Wochen statt. Täglich wird ein Protokoll über das Training mit E-Reiz durchgeführt werden können. Die Effektivität wird anhand der App-Statistik und in separaten Verlaufsberichten ausgewiesen. Die Umsetzung dieses Verlaufsberichts ist in einem Bericht anzuzeigen.

Novartis/Science Pegasus RAI-NH Bewohnerdokumentation / Pegasus RAI-NH Seite 1/1

Movement Sciences Pegasus RAI-NH Bewohnerdokumentation Seite 1/2

Belegungszeitraum: 07.04.24 - 08.11.24

Wirksamkeitsnachweis

Anhand des Mobilitätsverlusts gemessen mit dem Motor-Mobility Index (DEMM)

Verlaufsbericht

April 2024

Datum	Anlass	Grund	Kommentar
7.4.2024	Test		
10.4.2024	Auffall	Unbekannt	
11.4.2024	Auffall	Unbekannt	
12.4.2024	Auffall	Unbekannt	
13.4.2024	Auffall	Unbekannt	
14.4.2024	Auffall	Unbekannt	
15.4.2024	Auffall	Unbekannt	
16.4.2024	Auffall	Unbekannt	
17.4.2024	Auffall	Unbekannt	
18.4.2024	Test		

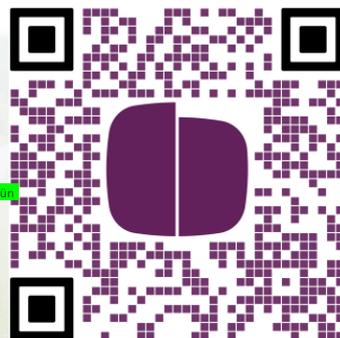
Mai 2024

Datum	Anlass	Grund	Kommentar
19.5.2024	Test		

Juni 2024

Datum	Anlass	Grund	Kommentar
9.6.2024	Test		

Novartis/Science Pegasus RAI-NH Bewohnerdokumentation / Pegasus RAI-NH Seite 1/2



Bewegung um zu Leben

Für eine hohe Selbstständigkeit
zu Hause & im Altersheim

Teilnehmer

1. Heimleitung (HL)
2. Pflegedienstleitung (PDL) / Codierungsverantwortung / Qualitätsverantwortung
3. Abteilungsleitungen (AL)
4. Movement Sciences Coach

Veranstaltung

1. 2x Meetings: Vorbereitung muss die PDL das Betriebsprotokoll ausfüllen (nur das grün hinterlegte)

Ziel

Pegasus-System (PDL, HL, AL) (selbstständig verankern) durch

1. Strukturierung der Aufgaben
2. Inbetriebnahme des Systems
3. Nachbereitung

Ergebnisse

1. Kommunikation der IKT-Analyse aus Sicht des Heimes:

1. Finanzen
2. Kontinuität, Auslastung & Codierung
3. Qualität & Schulungsstand

2. Schulung der Mitarbeiter: Schulungstermine vereinbaren
3. Schulung der Mitarbeiter: Schulungstermine vereinbaren

Laden Sie hier unsere Broschüre herunter und besuchen Sie uns am Stand.
Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!