



Bouger pour mieux vivre

Pour une plus grande autonomie à domicile et en résidence pour personnes âgées

<https://movementsciences.ch>

Je m'appelle Pascual Brunner. Je suis ingénieur en sciences du mouvement et directeur de MovementSciences.

Ma spécialité, c'est le mouvement.

Alors, réchauffons-nous un peu ensemble:

1. Marcher avec des jambes la chaise,
2. marcher sur place,
3. atteindre les étoiles.

Maintenant, vous pouvez vous asseoir, sortez votre téléphone portable et posez-le sur vos genoux, vous en aurez besoin dans trois minutes.

Le mouvement adéquat

Rotation

En nombre suffisant

10'000

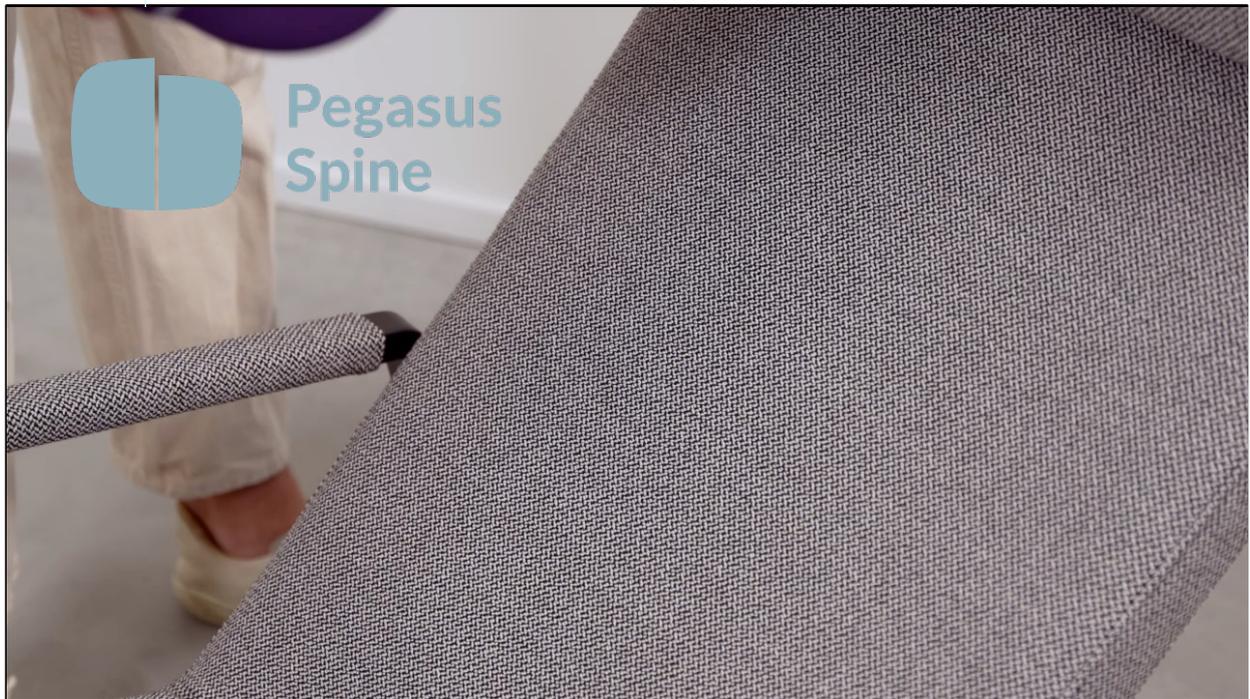
Quotidiens

1h



https://movementsciences.ch/blog/bewegungswissenschaftliche_grundlagen

1. Comment vous sentez-vous après avoir fait ces exercices ?
2. Savez-vous quelle partie du corps nous avons le plus stimulée dans tous ces exercices ?
3. Comment avons-nous sollicité la colonne vertébrale ?
4. Dans quels mouvements quotidiens la rotation est-elle la plus fréquente ?
5. En marchant ! Pourquoi ? Lorsque nous marchons, nous mettons une jambe et le bras opposé en avant. Cela entraîne un mouvement contraire de la hanche et des épaules, compensé par la rotation.
6. Combien de pas devrions-nous faire nous-mêmes et combien de temps devrions-nous marcher chaque jour de manière ciblée ?
7. Vos résidents, patients ou clients y parviennent-ils encore ? La main sur le cœur : y parvenez-vous encore tous ?



C'est pour ces raisons que nous avons développé Pegasus Spine.

Pegasus produit exactement le même mouvement de rotation que la marche en position couchée ou assise.

Ainsi, nous ramenons les personnes alitées dans leur fauteuil roulant et les personnes en fauteuil roulant à la marche.



12 Diagnostics,
dans lesquels Pegasus Spine
montre une efficacité sans précédent.

100+
Expertises



<https://movementsciences.ch/magic-moment#expertisen>

Saviez-vous que le mouvement correct est le plus petit dénominateur commun pour soulager tous ces troubles ?

Pour tous ces troubles, Pegasus Spine fait preuve d'une efficacité inégalée.

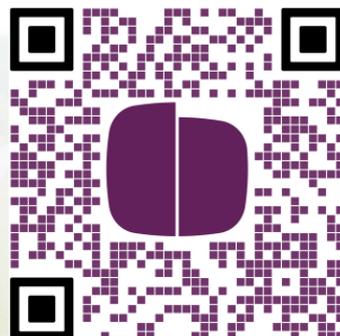
Ce n'est pas moi qui le dis, mais nos utilisateurs.

Lisez toutes les histoires de réussite sur notre site Internet, recherchez par région, diagnostic et spécialité.

Voilà, maintenant vous avez besoin de votre téléphone portable.



Download Brochure



Bouger pour mieux vivre

Pour une plus grande autonomie à domicile et en résidence pour personnes âgées

<https://movementsciences.ch/preise#broschuere>

Téléchargez notre brochure ici et venez nous voir sur notre stand.
Merci de votre attention !